



Rita Leibundgut-Ingold
Praxis für Systemische Kinesiologie
Lernförderung, Paar- und Familientherapie

Anmeldung / Kursbestimmungen

- Anmeldungen sind schriftlich einzusenden.
- Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Rücktritt von einem Kurs bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von Fr. 50.- verrechnet.
- Eine spätere Absage ist nur möglich, wenn ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gefunden wird. Ansonsten muss der halbe Kursbetrag bezahlt werden.
- Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt (10 bis 12).
- Kurse können zum halben Preis wiederholt werden.
- Die Kurse finden in meiner Praxis in Belp statt. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit allen nötigen Angaben.

Kursanmeldung

KursKursdatum

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail.....

Durch die Unterschrift erkläre ich mich mit den Kursbestimmungen einverstanden:

Ort, Datum.....

Unterschrift.....

Kursprogramm 2012

Touch for Health (TfH)

TfH 2	Freitag bis Sonntag	1. - 3. Juni 2012
TfH 2	Freitag bis Sonntag	26. – 28. Oktober 2012
TfH 3	Freitag bis Sonntag	Auf Anfrage
TfH 4	Samstag / Sonntag	Auf Anfrage
TfH 1	Freitag bis Sonntag	23. – 25. November 2012

Brain Gym (BG)

BG 1	Freitag / Samstag	20. / 21. April 2012
BG 1	Freitag / Samstag	9. / 10. November 2012
BG 2	Freitag / Samstag	Auf Anfrage

Erfolgreich balancieren (EB)

Aufbauend auf den Kursen BG 1+2 und TfH 1 bis 4		
EB	Freitag / Samstag	2. / 3. März 2012

Klopfakupressur (KA)

KA 1	Samstag	16. Juni 2012
KA 1	Samstag	1. Sept. 2012

Mitglied KineSuisse, Sägetstrasse 1b
3123 Belp, Tel. 031 819 90 90

www.kinebelp.ch
info@kinebelp.ch

Touch for Health

Wohlbefinden und Gesundheit fördern Selbstheilungskräfte anregen

Touch for Health – Gesund durch Berühren – ist der optimale Einstieg in die Kinesiologie und gehört zu den Basiskursen einer Kinesiologie-Ausbildung.

Touch for Health wurde vom Chiropraktiker Dr. John Thie als Methode für medizinische Laien entwickelt, um Gesundheitsvorsorge für sich selber, die Familie und Freunde pflegen zu können.

Gesundheit, Wohlbefinden und Lernfähigkeit sind Ausdruck von einem ausgewogenen Fließen unserer Körperenergien.

Touch for Health 2

Sie lernen die Fünf Chinesischen Elemente mit ihren Gesetzmässigkeiten kennen. Dieses Wissen erweitert und vertieft die Arbeit am Energieausgleich. Balancieren mit Akupressurpunkten und mit Farben. Optimal Vorbereiten auf wichtige Ereignisse (Gespräche, Prüfungen, Anlässe).

Touch for Health 3

Das Zusammenspiel der Muskeln und die Körperhaltung werden optimiert. Die Anwendung von Akupressurpunkten erweitern. Balancieren mit Tönen. Stressabbau bezüglich vergangener Ereignissen (Unfälle, Lernstress, Anlässe).

Touch for Health 4

Das Hintergrundwissen über die Arbeit mit Akupressurpunkten wird vertieft. Arbeiten mit Wirbelsäulenreflexen. Balancieren mit Emotionen. Zusammenfügen aller Balancierungsmöglichkeiten in einem umfassenden Konzept.

Brain Gym

Stress und Lernblockaden abbauen

Brain Gym wurde aus der Angewandten Kinesiologie und aus der modernen Gehirnforschung von Dr. Paul Dennison und seiner Frau Gail entwickelt. Brain Gym hilft Menschen in jedem Alter, Lernblockaden abzubauen und die Lernfähigkeit zu erweitern und zu optimieren.

Als Kleinkind lernten wir spielend und in Bewegung, mit Freude und Lust am Entdecken von Neuem. Brain Gym lässt uns spielerisch und mit Spass unsere Lernblockaden auflösen. Mit befreiten Energie-Bahnen haben wir wieder Zugang zum Potential des gesamten Gehirns, zu all unseren Begabungen und Fähigkeiten.

Brain Gym 2

Im Fortsetzungskurs wird das Repertoire an Übungen erweitert und die Zusammenarbeit verschiedener Gehirnbereiche optimiert. Sie lernen in Situationen des Alltags oder Berufs entspannt und wirkungsvoll zu kommunizieren und zu organisieren.

Erfolgreich balancieren

Die Inhalte von TfH und BG werden zu einer Synthese kombiniert. Wir setzen Fingermodi ein, um „auf den Punkt“ zu kommen. Sicherheit erlangen im Abbauen von Stress und Balancieren von Zielen.

Klopfakupressur

Die Klopfakupressur ist ein einfaches und äusserst wirksames Instrument zur Selbsthilfe. Damit werden emotionaler Stress und Ängste abgebaut sowie körperliche Beschwerden gelindert.